

Carissimi Insegnanti,

dal 28 al 30 settembre 2017, l'Università di Pisa e l'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport (AIPS) organizzano il 2° Seminario Europeo: "Sport & Exercise Psychology Under...the Leaning Tower".

In particolare la giornata di sabato 30 Settembre sarà dedicata alla partecipazione delle scuole ad attività pratiche e dimostrazioni esperienziali in Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico applicato a diverse discipline sportive. In allegato trovate il programma della giornata e la lista delle attività (stand) che verranno organizzate.

Saranno presenti esperti in materia e vi sarà la partecipazione straordinaria della campionessa olimpica Giulia Quintavalle. La lingua ufficiale della giornata sarà l'italiano.

Inoltre rilasceremo un attestato agli insegnanti. Essendo un evento organizzato dall'Università, le ore di presenza potranno essere riconosciute come aggiornamento professionale.

La giornata sarà GRATUITA per le scuole primarie di primo grado (ultimo anno), secondarie di primo e secondo grado e gli insegnanti accompagnatori delle classi, previa iscrizione. L'evento sarà a NUMERO CHIUSO, pertanto invitiamo ad inviare la vostra richiesta entro il 26 settembre 2017, indicando, al momento dell'iscrizione (tramite il link in fondo alla pagina), a quale tra le attività indicate preferireste partecipare, considerando che, ove possibile, cercheremo di soddisfare le vostre richieste. Altrimenti potete iscrivervi all'indirizzo ufficiale del seminario <http://events-communication.net/sport&exercisepsychology/> seguendo le istruzioni contenute nella sezione "Iscrizione scuole".

Per iscrivervi, si prega di compilare il form al seguente indirizzo:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfE3A75wJbX7SkYPrw6oLYe-A0gX5RluNZVZi2FQooSc0yTxA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfE3A75wJbX7SkYPrw6oLYe-A0gX5RluNZVZi2FQooSc0yTxA/viewform?usp=sf_link)

In caso di domande potete scrivere una mail all'indirizzo [francesco.digruttola@unifi.it](mailto:francesco.digruttola@unifi.it)

Sperando di aver fatto cosa gradita, vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il Comitato Organizzatore

## Sabato 30 Settembre

Strutture del C.U.S. Pisa, Via Federico Chiarugi, 5, 56122 Pisa

### L'INTERVENTO DELLO PSICOLOGO DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO NELLO SVILUPPO PSICOLOGICO E MOTORIO

Ore 8.00 Registrazione dei partecipanti

Ore 8.30 Saluti Istituzionali - **Laura Sebastiani** (Università di Pisa), **Maria Luisa Chiofalo** (Assessora del Comune di Pisa per Politiche socio educative e scolastiche; Promozione delle tecnologie digitali per la formazione; Pari Opportunità; Città dei valori, della memoria e Cultura della Legalità )

Ore 8.45 Esibizione Aikido Sogobudo Cecina. Ospite Speciale **Keiko Wakabayashi Sensei, 8<sup>^</sup> Dan Sogobudo**

Ore 9.05-09.35 Usare le arti marziali come intervento contro il bullismo, sia per l'aggressore che per la vittima.

**Francesco Di Gruttola. Ospite Speciale Giulia Quintavalle, Oro Olimpico nel Judo a Pechino 2008**

Ore 09.50-10.50 Attività 1

Ore 11.05-12.05 Attività 2

Ore 12.20-13.20 Attività 3

Ore 13.20 Sintesi finale e compilazione del questionario di gradimento

Ore 13.35 Conclusione

### LISTA DELLE ATTIVITÀ (SCELTE DALLA SINGOLA CLASSE)

<b>STAND LIONE</b>	Come prevenire l'abbandono sportivo dei giovani atleti	<b>Emma Guillet-Descas</b>
<b>STAND LONDRA</b>	L'utilizzo dell'action observation e dell'immaginazione motoria nell'allenamento mentale	<b>Giorgia D'Innocenzo</b>
<b>STAND COPENHAGEN</b>	La pianificazione degli obiettivi nello sport	<b>Johan M. Wikman</b>
<b>STAND ECO-VOLLEY</b>	Applicare il metodo scientifico di insegnamento alla pallavolo	<b>Maurizio Giacobbe, Sara Orazzini</b>
<b>STAND FIRENZE</b>	La percezione del proprio corpo: esercizi base per l'attività sportiva	<b>Raffaele Bini, Enrico Compiani, Francesca Denaro, Giovanna Di Bartolo, Simona Pecchioli, Alessandra Piantini, Viviana Pistolesi, Maria Sansone, Marta Vagaggini, Ilaria Zambrini</b>
<b>STAND CECINA</b>	Utilizzare la pratica delle arti marziali come intervento sia per l'aggressore che per la vittima contro il fenomeno del bullismo	<b>Aikido Sogobudo Cecina e Kodokan Judo Cecina. Maestri Keiko Wakabayashi Sensei e Renato Cantini Sensei. Ospite speciale: Giulia Quintavalle</b>
<b>STAND AALBORG</b>	Come la tecnologia ci permette di allenare il nostro fisico e la nostra mente	<b>Natalie Mrachacz-Kersting, Uwe Kersting</b>
<b>STAND VENEZIA</b>	Laboratorio di Biofeedback: impariamo a conoscere i nostri segnali fisiologici	<b>Marcella Bounous</b>