



fratelli dell'uomo
frères des hommes europe

Associazione europea di solidarietà
e cooperazione con il sud del mondo

“CHI MANGIA BENE, PENSA BENE” Laboratorio per le scuole primarie dell'Unione Valdera

L'Unione Valdera ha avviato da tempo, in collaborazione con l'associazione Fratelli dell'Uomo, un percorso di cooperazione internazionale con il Guatemala sul tema della sovranità alimentare e dello scambio di buone pratiche per l'accesso al cibo e la promozione di una corretta alimentazione. In Guatemala si lavora in un contesto in cui le popolazioni indigene sono colpite da un alto tasso di malnutrizione, resa più acuta dalle pressioni esercitate sulle terre e sulle risorse naturali dalle multinazionali.

Questi non sono problemi che riguardano solo il Sud del mondo. Anche noi siamo responsabili di questo sistema perché ha attecchito bene il virus del consumo sfrenato: non si compra più per bisogno ma si compra perché si è indotti a comprare, come se non ne potessimo fare a meno. Crescere cittadini responsabili significa educare le nuove generazioni ad essere consapevoli del legame che esiste tra le scelte che facciamo ogni giorno in qualità di consumatori e le ripercussioni delle nostre scelte alimentari tanto in Italia quanto in paesi distanti da noi. Ogni giorno, anche semplicemente scegliendo cosa mettere nel piatto, possiamo favorire uno sviluppo più umano, sostenibile e responsabile.

Il percorso formativo proposto

Il percorso prevede **4 ore di formazione in aula** (2 incontri da 2 ore ciascuno) per le classi primarie da realizzarsi tra dicembre 2017 e gennaio 2018.

Primo incontro “Cibo e consumi: siamo sovrani alimentari?” (2 ore)

- Il viaggio dei nostri cibi preferiti
- Disuguaglianze nell'accesso al cibo
- Che significa essere sovrani alimentari?

Secondo incontro “Diventare cittadini consapevoli: cosa possiamo fare noi?” (2 ore)

- Il nostro ruolo di cittadini e consumatori responsabili
- Uno sguardo oltre: dal nostro Comune al mondo
- Ideazione dei lavori da fare per la restituzione finale

Tutti gli obiettivi di apprendimento saranno perseguiti attraverso l'utilizzo di strumenti propri dell'educazione non formale, basata su un approccio partecipativo al momento formativo, quali giochi di ruolo, brainstorming, letture, video, attivazioni in piccoli gruppi.

I contenuti del percorso formativo saranno adattati in base alle esigenze degli/delle insegnanti ed all'età dei partecipanti.

Per info e contatti:

Gaia Colombo toscana@fratellidelluomo.org 3807980033

Donatella Pignataro donatella.pignataro@fratellidelluomo.org

Associazione Fratelli dell'Uomo • Viale F. Restelli, 9 - 20124 Milano - Italy • Tel. 02.699 002 10 • Fax 02.699 002 03 • info@fratellidelluomo.org
Cod. Fisc. 80134450156 • PEC: info@pec.fratellidelluomo.org • Sede Veneto - Via Citolo da Perugia, 35 - 35138 Padova - Italy • cell. 380.798 5080
veneto@fratellidelluomo.org • Sede Toscana - Via Garibaldi, 33 - 56124 Pisa - Italy • Tel. 380.798 0033 • toscana@fratellidelluomo.org
www.fratellidelluomo.org